

ロートフィールドなら(奈良市鴻ノ池陸上競技場)ナイトランについて

- ナイトランを安全に使っていただくため2026年6月より使用ルールを定めます。

- レーン規制について

レーン	使用区分
1レーン	使用不可 (レーン保護)
2.3.4レーン	中・長距離・ジョギング専用
5レーン	使用不可 (区別のためコーン設置)
6.7.8.9レーン	短距離専用(ホームストレートのみ)

- 種目について

幅跳び(砂場含む)・高跳び・投てき等の練習は禁止です。

簡易器具を使っての練習はバックストレート6.7.8レーンで行ってください。
(器具の貸し出しはありませんが簡易器具の持ち込みは可です。)

- 使用料・時間

高校生までは必ず保護者の付き添い(指導者を含む)が必要です。

※大人500円・小人250円(付き添いの方の料金はかかりません。)

- 受付時間: 18時から20時
- 使用時間: 18時から21時(退場時間が21時です)

- 諸注意

- トラックの逆走など危険な行為はしないでください。
- トラックの横断は安全確認を十分に行ってください。
- レーンの独占使用は出来ません。声掛け等でゆずりあってご使用ください。
- 器具の使用及び貸し出しは出来ませんが簡易なトレーニング用具の持ち込みは可です。使用する場合は必ず受付で許可を受けてください。他の方に配慮してご使用ください。(例 ミニコーン、マーカー、ラダー、ミニハードル等)
- その他、管理者側が危険と判断した場合は使用をお断りする場合がございます。
- 芝生内全面立ち入り禁止